

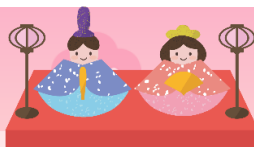
デイサービスセンター ひめゆり新聞

社会福祉法人 恵心会 清谿園
高齢者福祉総合センター

第
37
号

2025.3

2 ひな祭りケーキバイキング



ひな祭りイベントとしてケーキバイキングを行いました♪
好きなケーキを自分で取ることで自立支援にもつながってます♪

皆様各種のケーキを食べながら美味しいと楽しまれていました(*^_^*)

健康王国DX



カラオケ機器でおなじみのJOY SOUNDが提供しております音楽療法コンテンツ「健康王国」を取り入れました。体を動かす、観る/癒す、遊ぶ、歌うの4つのコンテンツがあります。
体操やカラオケ、映像などご利用者様にも好評です♪
デジタル化を行うことで確保できた時間をコミュニケーションや個別ケアへと取り組んでおります(*^▽^*)

30

菜の花・桜散策



菜の花と桜が満開の時期になり園外イベントにてお出かけしました。
まずは都市農業センターへ菜の花を♪地域のイベントもされており沢山の方がこられてました。
その後、あいハウジングアリーナ(松元)へ行き満開の桜も見られ皆様喜ばれてました♪

【令和7年 4月のイベント予定】

- 創作活動イベント:13日(日) 飾り花タイル花瓶作り
- バラ園散策:27日(日) 錦江湾公園
- エステDay:希望の方は利用時にさせていただきます。
- OPT指導:4日(金) 14日(月)

清谿園デイサービスセンターひめゆり

鹿児島市中山町5216番地1

TEL:099-263-1077 担当:染川 長濱

春の屋外歩行



天気も良い日が続き、暖かい日も増えてきました。屋外歩行を楽しみながら下肢筋力向上に努めています。生えている花を見たり会話を楽しみながら活動されています。



外の空気も吸いながら気分転換にもなってます♪



変形(巻き爪・外反母趾)

特徴

爪が内側に巻いたような形になる「巻き爪」、爪の角が皮膚に食い込む「陥入爪」、爪が厚くなる「肥厚爪」などが高齢者によく見られます。爪白癬やサイズの合わない靴、足指に力が入ってこないことなどが原因で起こります。ほかにも、外反母趾などの足の変形もあります。

対応策

- 歩行の機会をつくる
- 深爪をしない
- 爪を清潔に保つ

【注意】

巻き爪や陥入爪が原因で、爪周囲に炎症や出血がある場合は医療機関に相談する。

高齢者によくある足のトラブル



フットケアを知ろう!!

②



4月イベント



飾り花
タイル花瓶作り



4月13日(日)

社会福祉法人 恵心会 清谿園
高齢者福祉総合センター
鹿児島市中山町5216番地1
TEL:099-263-1077 担当:染川 長濱



錦江湾公園
バラ園散策
2025 4.27(日)



錦江湾公園には200種類以上花々が咲き誇ります。今年もバラを見にいきましょう。
社会福祉法人 恵心会 清谿園
高齢者福祉総合センター
※体験利用実施中
お気軽に
お問い合わせ下さい！
鹿児島市中山町5216番地1
TEL:099-263-1077 担当:染川 長濱

ホームページにブログ始めました

社会福祉法人恵心会 特別養護老人ホーム清谿園のホームページに「ひめゆり新聞」や活動を掲載しています♪
多くの方々にデイサービスセンターひめゆりの活動様子を知っていただき興味を持って頂ければ幸いです。



←こちらのQRコードからも
ログインできます！



他事業も
掲載して
ます♪

